



のぼせ、ほてり、いらいら...

更年期症状?!

甲状腺疾患が隠れていませんか!?

更年期症状に出会ったら、甲状腺疾患との鑑別のために

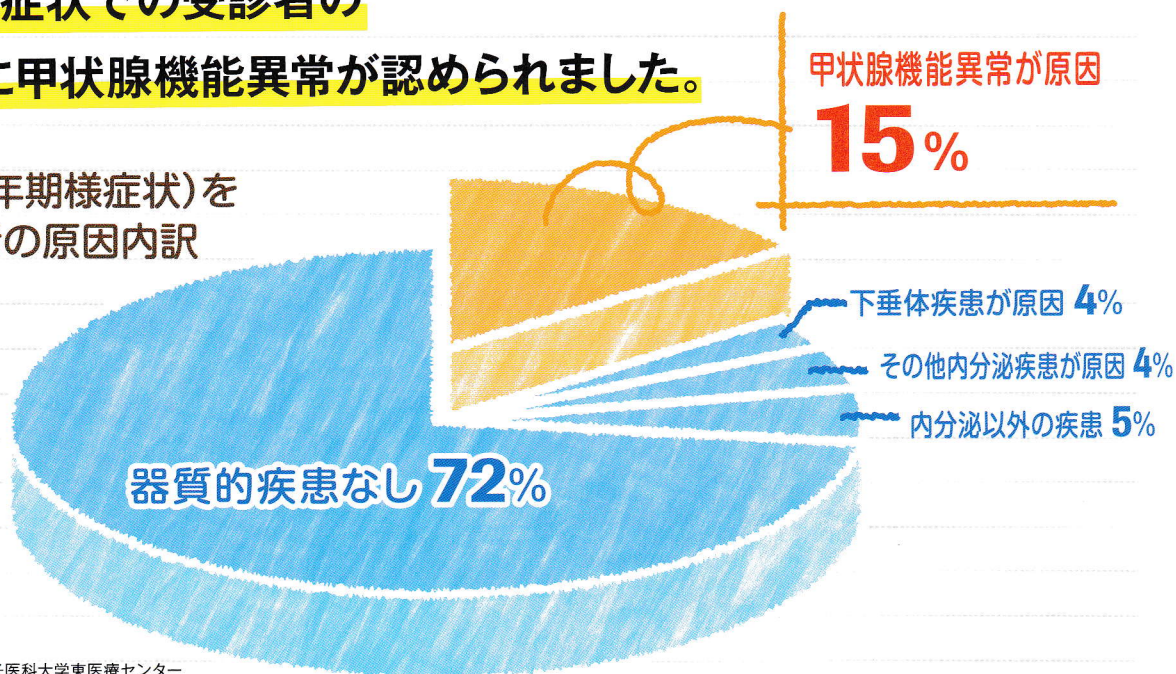
TSH・FT₄

を測定することが重要です。

更年期様症状での受診者の

15%に甲状腺機能異常が認められました。

不定愁訴(更年期様症状)を
訴えた受診者の原因内訳

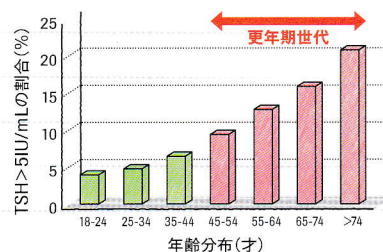


※2007.10~2008.9に東京女子医科大学東医療センター
日暮里クリニックを受診した226名のうち、不定愁訴
(更年期様症状・自律神経症状)を主訴とした195名の原因疾患の内訳

女性の甲状腺機能低下症：
年代別発症頻度

甲状腺機能低下症は、年齢が上がるにつれて
増えていく傾向にあります。

Thyroid 14 Suppl. 1, 2004より引用



**女性の更年期症状と甲状腺機能異常の症状は
とても似通っています。更年期障害と診断する前に、
甲状腺疾患でないかの確認が大切です。**

甲状腺機能異常の除外診断フロー



こんなにも症状が似ている！更年期症状と甲状腺機能異常

甲状腺機能異常で認められる多くの症状が、更年期症状と似通っているため、鑑別が大切です。

	更年期症状	甲状腺機能亢進症	甲状腺機能低下症
医学的所見	コレステロール ↑→	コレステロール ↓ 頻脈	コレステロール ↑ 徐脈
血管運動神経系症状	ほてり、のぼせ、 発汗過多、動悸、四肢の冷え	発汗過多、動悸	四肢の冷え
精神神経系症状	不安、不眠、抑うつ 気力低下、焦燥感	不安、不眠、焦燥感	抑うつ、気力低下
運動神経系症状	肩こり、 疲れやすい	疲れやすい、 手指振戦	疲れやすい、 腱反射の遅延
その他	無月経・月経不順、排尿障害、 皮膚の乾燥、体重増加傾向	月経不順、体重減少傾向、 暑がり	月経不順、寒がり、 体重増加傾向、皮膚の乾燥